WASSER-SPORT-VEREIN DÜSSELDORF
Rudergesellschaft von 1893 e.V.

Belegungsplan Trainingsräume
Winter 2025/26

Bitte nutzt für euer individuelles Training freie Zeiten, damit es nicht zu voll wird.

Wochen-tag	Uhrzeit	Ruderbecken	Kraftraum	Ergometer
Montag	16.30 - 18.00	Junior-/Senior:Innen	Junior-/Senior:Innen	Junior-/Senior:Innen
	ab 18.00			
Dienstag	14.15 - 15.45	Ruder-AG GB-Gymn.	Ruder-AG GB-Gymn.	Ruder-AG GB-Gymn.
	15.45 - 17.00	Kinder	Kinder	Kinder
	16.30 - 18.00	Junior-/Senior:Innen	Junior-/Senior:Innen	Junior-/Senior:Innen
	18.00 - 19.00	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters
	19.00 - 20.30	RCGD Erwachsene	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters
Mittwoch	14.15 - 15.45	Ruder-AG MP-Gymn.	Ruder-AG MP-Gymn.	Ruder-AG MP-Gymn.
	15.45 - 17.00	Kinder	Kinder	Kinder
	16.30 - 18.00	Junior-/Senior:Innen	Junior-/Senior:Innen	Junior-/Senior:Innen
	18.00 - 19.00			
	19.00 - 20.00		Gruppe Th. Kühl	Gruppe Th. Kühl

WASSER-SPORT-VEREIN DÜSSELDORF
Rudergesellschaft von 1893 e.V.

Belegungsplan Trainingsräume
Winter 2025/26

Bitte nutzt für euer individuelles Training freie Zeiten, damit es nicht zu voll wird.

Donnerstag	15.45 - 17.00	Kinder	Kinder	Kinder
	16.30 - 18.00	Junior-/Senior:Innen	Junior-/Senior:Innen	Junior-/Senior:Innen
	18.00 - 19.00	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters
	19.00 - 20.30	RG Benrath	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters
Freitag	16.30 - 18.00	Junior-/Senior:Innen	Junior-/Senior:Innen	Junior-/Senior:Innen
	ab 18.00			
Samstag	09.00 - 14.30	Kinder/Jun.-/Sen.Innen	Kinder/Jun.-/Sen.Innen	Kinder/Jun.-/Sen.Innen
	14.30 - 15.30	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters
Sonntag	9.00 - 11.00	Junior-/Senior:Innen	Junior-/Senior:Innen	Junior-/Senior:Innen
	11.00 - 12.30	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters

	Räume reserviert für andere Rudervereine/Ruder-AG`s der Schulen
	Räume sind ausschließlich für die genannten WSVD-Gruppen reserviert
	Bitte auf Trainingsgruppen Rücksicht nehmen
	Nur bei schlechtem Wetter, wenn kein Wassertraining möglich, bitte Rücksicht