



WASSER-SPORT-VEREIN DÜSSELDORF
Rudergesellschaft von 1893 e.V.

Ruderzeiten Erwachsene Sommer 2026

Termin	Angebot	Kontakt
Montag		
Absprache Nachmittags	Rudern auf dem Rhein (sportlich) (Steuerausbildung nach Absprache)	Th. Kühl Chr. von Coelln
18.00 – 19.30 Uhr	Hallentraining für alle Gymnastikhalle Graf-Recke-Straße 94-96	M. Maier
Dienstag		
18.00 – 20.00 Uhr	Feierabendrudern auf dem Rhein Schnupperkurs, Fortbildung	Obleute, P. Wirtz M. Thiele, M. Götz
Mittwoch		
19.00 Uhr	Gymnastik u. Krafttraining WSVD	Th. Kühl
Donnerstag		
18.00 – 20.00 Uhr	Feierabendrudern auf dem Rhein (Steuerausbildung nach Absprache)	Obleute, P. Wirtz
Freitag		
Absprache Nachmittags	Rudern auf dem Rhein (sportlich) (Steuerausbildung nach Absprache)	Th. Kühl Chr. von Coelln
Samstag		
10.00 Uhr	Allgemeines Rudern auf dem Rhein (Steuerausbildung nach Absprache)	Obleute, P. Wirtz

Absprache: Die Ansprechpartner:Innen für das Rudern auf dem Rhein findet ihr unter [www.WSVD.de/UnserVerein/Das sind wir](http://www.WSVD.de/UnserVerein/DasSindWir) oder den Trainer:innen.

Steuerausbildung: Praktische Ausbildung auf dem Rhein dürfen alle anbieten, die die jeweilige Steuerklasse haben. Sprecht die Obleute an. Prüfen dürfen alle mit Steuerklasse 1.

Schnupperkurs Anfänger:innen: Der aktuelle Kurs hat bereits im März begonnen. Informationen unter www.WSVD.de/Rudern/Schnupperkurse.

Wiedereinsteiger:innen: Egal ob ehemalige Rennruder:innen oder Breitensport, spricht uns an. Nach einem Termin zum Proberudern bzw. Auffrischen der Ruderkenntnisse entscheiden wir dann mit euch, ob ihr auf dem Rhein rudern wollt oder beim Masterstraining einsteigt.

Masters und Student:innen: Ihr seid ehemalige Rennruder:innen, ihr wollt an eurer Technik arbeiten, regelmäßig trainieren, an Regatten teilnehmen? Wir rudern zusammen mit den Masters und Student:Innen des RCGD im Hafen. Info`s dazu bekommt ihr bei Markus Götz und Melanie Thiele.

