

Rudern lernen am WSVD

Schnupperkurs für Erwachsene

Anmeldung per Mail und dienstags 17.3. und 24.3.26 um 18.00 Uhr Vorbesprechung und erste Übungseinheiten am WSVD

Weitere Kurstermine ab 14.4.26 jeden Dienstag 18.00 – 20.00 Uhr bis Ende Mai.

Der Kurs endet mit einer Abschlussfahrt auf dem Rhein*

Anfänger:Innen lernen das Rudern zunächst im Becken und dann in Mannschaftsbooten auf ruhigem Wasser durch qualifizierte Übungsleiter:Innen. Die Boote stellt der Verein, Sie müssen nur schwimmen können. Sie lernen die Grundzüge des Ruderns, unseren Verein und das Rudern auf dem Rhein* kennen.

Wiedereinsteiger:Innen aus dem Breitensport oder Schulrudern können ebenfalls gerne an dem Kurs teilnehmen.

Ehemalige **Rennruder:Innen** können sich über den Verein, das Rudern auf dem Rhein und über das Training unserer aktiven Mastersgruppe informieren.

Treffpunkt ist die Bootshalle des WSVD unterhalb der Terrasse vom „Noahs am Rhein“, Rotterdamer Str. 40. Bitte Sportbekleidung und Turnschuhe mitbringen.

Die Gebühr für diesen Kurs beträgt 100 €

Diese bitte nach Vorbesprechung und Anmeldung bis Ende März auf das Konto des WSVD überweisen.

Anmeldungen und Fragen bitte per E-Mail an thiele@wsvd.de

*sofern Bedingungen und Ausbildung dies zulassen.

