

## Rudern lernen am WSVD! Schnupperkurs für Erwachsene

Anmeldung per Mail oder dienstags 18.2. und  
25.2 persönlich am WSVD

Weitere Kurstermine jeden Dienstag  
18.00 – 20.00 Uhr und nach Absprache

Der Kurs endet mit einer Abschlussfahrt auf dem Rhein\*

**Anfänger:Innen** lernen das Rudern zunächst im Becken und dann in Mannschaftsbooten auf ruhigem Wasser durch qualifizierte Übungsleiter:Innen. Die Boote stellt der Verein, Sie müssen nur schwimmen können. Sie lernen die Grundzüge des Ruderns, unseren Verein und das Rudern auf dem Rhein\* kennen.

**Wiedereinsteiger:Innen** aus dem Breitensport oder Schulrudern können ebenfalls gerne an dem Kurs teilnehmen.

Ehemalige **Rennruder:Innen** können sich an diesen Terminen über den Verein, das Rudern auf dem Rhein und über das Training unserer aktiven Mastersgruppe informieren.

Treffpunkt ist die Bootshalle des WSVD unterhalb der Terrasse vom „Haus am Rhein“, Rotterdamer Str. 40. Bitte Sportbekleidung und Turnschuhe mitbringen.

Die Gebühr für diesen Kurs beträgt 90 €  
Diese bitte nach Vorbesprechung und Anmeldung bis Ende  
Februar auf das Konto des WSVD überweisen.

Anmeldungen und Fragen bitte per E-Mail an [thiele@wsvd.de](mailto:thiele@wsvd.de)

\*sofern Bedingungen und Ausbildung dies zulassen.

