



# Trainingszeiten Kinder Sommersaison 2025

Tag/Zeit/Ort	Wer	Was	Trainer:In/ÜL
<b>Dienstag</b>			
16.00 Uhr WSVD	Kinder, Anfänger:Innen, Breitensportjugend	Rudern am WSVD Schnupperkurse	A. Brouwers, M. Thiele
Absprache 16.30 Uhr Hafen	Kinder Jahrgang 2011/12/13 Jugendliche	Rudern im Hafen Nur mit Hafenfregabe und Anmeldung	C. Krey
<b>Mittwoch</b>			
16.00 Uhr WSVD	Kinder, Anfänger:Innen, Breitensportjugend	Rudern am WSVD Kraft- und Stabilisationstraining	A. Brouwers, M. Thiele L. Teske
Absprache 16.30 Uhr Hafen	Kinder Jahrgang 2011/12/13 Jugendliche	Rudern im Hafen Nur mit Hafenfregabe und Anmeldung	C. Krey
<b>Donnerstag</b>			
16.00 Uhr WSVD	Kinder, Anfänger:Innen, Breitensportjugend	Rudern am WSVD Schnupperkurse	Brouwers M. Thiele N. Schmöling
Absprache 16.30 Uhr Hafen	Kinder Jahrgang 2011/12/13 Jugendliche	Rudern im Hafen Nur mit Hafenfregabe und Anmeldung	C. Krey,
<b>Samstag</b>			
ganztägig	Meldeergebnis	Regatta	
11.00 Uhr Hafen	Alle Kinder, Breitensportjugend	Rudern im Hafen Nur mit Hafenfregabe	C.Krey R. Wall
<b>Sonntag</b>			
ganztägig	Meldeergebnis	Regatta	

**Rudern im Hafen: Wird Anfang der Woche mit einer Abfrage angekündigt, da die Tage wechseln können. Ihr müsst euch Anmelden!**

**Hafenfregabe:** Bekommt ihr von den Trainer:Innen, wenn ihr sicher im Skiff/Einer rudern könnt. Nach Absprache sind auch Doppelzweier möglich.

**Jugend Breitensport:** Für alle, die Rudern (lernen) wollen ohne an Wettkämpfen teilzunehmen oder wenig Zeit für das Training haben.

**Regatten:** An Regattawochenenden fällt das Training Samstags aus. Vor Regatten wird Donnerstags / Freitags aufgeladen, zusätzlich zum Training, plant also Zeit ein. Die Teilnahme an Regatten gilt als selbstverständlich, eine Absage muss vor Meldeschluss (10 Tage vor der Regatta) erfolgen.

**Junior:Innen A/B:** Ihr bekommt eure Trainingspläne von den Trainer:Innen.

