



WASSER-SPORT-VEREIN DÜSSELDORF  
Rudergesellschaft von 1893 e.V.

# Ruderzeiten Erwachsene Sommer 2025

Termin	Angebot	Kontakt
<b>Montag</b>		
<b>Abprache ca. 18.30 Uhr</b>	<b>Rudern auf dem Rhein (sportlich)</b> (Steuerausbildung nach Absprache)	Th. Kühl Chr. von Coelln
<b>Dienstag</b>		
<b>18.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>Feierabendrudern auf dem Rhein</b> <b>Schnupperkurs, Fortbildung</b> (Technik, Einer, Steuern)	Obleute, P. Wirtz M. Thiele
<b>Mittwoch</b>		
<b>19.00 Uhr</b>	<b>Gymnastik u. Krafttraining</b>	Th. Kühl
<b>Donnerstag</b>		
<b>18.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>Feierabendrudern auf dem Rhein</b> (Steuerausbildung nach Absprache)	Obleute, P. Wirtz
<b>Freitag</b>		
<b>Abprache Nachmittags</b>	<b>Rudern auf dem Rhein (sportlich)</b> (Steuerausbildung nach Absprache)	Th. Kühl Chr. von Coelln
<b>Samstag</b>		
<b>10.00 Uhr</b>	<b>Allgemeines Rudern auf dem Rhein</b> (Steuerausbildung nach Absprache)	Obleute, P. Wirtz

**Abprache:** Die Ansprechpartner:Innen für das Rudern auf dem Rhein findet ihr unter [www.WSVD.de/UnserVerein/Das sind wir](http://www.WSVD.de/UnserVerein/DasSindWir).

**Steuerausbildung:** Praktische Ausbildung auf dem Rhein dürfen alle anbieten, die die jeweilige Steuerklasse haben. Sprecht die Obleute an. Prüfen dürfen alle mit Steuerklasse 1.

**Schnupperkurs Anfänger:Innen:** Der aktuelle Kurs hat bereits im März begonnen. Informationen unter [www.WSVD.de/Rudern/Schnupperkurse](http://www.WSVD.de/Rudern/Schnupperkurse).

**Wiedereinsteiger:Innen:** Egal ob ehemalige Rennruder:Innen oder Breitensport, spricht uns an. Nach einem Termin zum Proberudern bzw. Auffrischen der Ruderkenntnisse entscheiden wir dann mit euch, ob ihr auf dem Rhein rudern wollt oder beim Masterstraining einsteigt.

**Masters und Student:Innen:** Ihr seid ehemalige Rennruder:Innen, ihr wollt an eurer Technik arbeiten, regelmäßig trainieren, an Regatten teilnehmen? Wir rudern zusammen mit den Masters und Student:Innen des RCGD im Hafen. Info's dazu bekommt ihr bei Markus Götz und Melanie Thiele

