



Wasser-Sport-Verein Düsseldorf
Rudergesellschaft von 1893 e.V.

Trainingsplan Kinder Sommerferien 2024

Wir haben in den Ferien einen reduzierten Trainingsplan. Training ist Dienstags und Donnerstags um 16.00 Uhr am WSVD, ob zusätzlich Training im Hafen stattfindet entscheiden wir spontan. Samstags findet das Training um 11.00 Uhr im Hafen statt, bitte direkt zur Kesselstraße kommen.

Wann	Uhrzeit	Wo
Dienstag	16.00 Uhr	WSVD
Donnerstag	16.00 Uhr	WSVD
Samstag	11.00 Uhr	Hafen

Schnupperkurse für AnfängerInnen

Kinder von 10-14 Jahren, die Rudern lernen möchten kommen Dienstags oder Donnerstags zum WSVD. Bringt bitte Sportzeug, Schnupperkursgebühr (25,- €) und Kopie eures Schwimmbabzeichens (mind. Bronze) mit.

Allen die im Urlaub sind, wünschen wir schöne Ferien und denkt an eure Ausdauer:
Schwimmen, Wandern, Radfahren, Laufen...