

Bitte nutzt für euer individuelles Training freie Zeiten, damit es nicht zu voll wird.

Wochentag	Uhrzeit	Ruderbecken	Kraftraum	Ergoraum/Gymnastik
Montag	ganztägig			
Dienstag	16.00 - 18.00	Kinder / Junior*Innen	Kinder / Junior*Innen	Kinder / Junior*Innen
	18.00 - 19.00	Schnupperkurs WSVD	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters
	19.00 - 20.30	RCGD Erwachsene	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters
Mittwoch	16.00 - 18.00	Kinder / Junior*Innen	Kinder / Junior*Innen	Kinder / Junior*Innen
	17.30 - 18.30	Schnupperkurs WSVD	Kinder / Junior*Innen	Kinder / Junior*Innen
	19.00 - 20.00	Ruderriege Erkrath	Thomas Kühl Frauen	Thomas Kühl Frauen
	20.00 - 21.30		Yachtabteilung	Yachtabteilung
Donnerstag	16.00 - 18.00	Kinder / Junior*Innen	Kinder / Junior*Innen	Kinder / Junior*Innen
	18.00 - 19.00	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters
	19.00 - 20.30	Benrather RG	Erwachsene / Masters	Erwachsene / Masters
Freitag	16.00 - 18.00	Kinder / Junior*Innen	Kinder / Junior*Innen	Kinder / Junior*Innen
Samstag	9.00 - 13.00	Kinder / Junior*Innen	Kinder / Junior*Innen	Kinder / Junior*Innen
	14.00 - 15.30	RCGD Kinder	Masters	Masters
Sonntag	9.00 - 11.00	Junior*Innen	Junior*Innen	Junior*Innen
	11.00 - 12.30	Masters	Masters	Masters

	Räume reserviert für andere Rudervereine
	Räume sind ausschließlich für die genannten WSVD-Gruppen reserviert
	Bitte auf Trainingsgruppen Rücksicht nehmen
	Räume sind nur bei schlechtem Wetter belegt, wenn Training auf dem Wasser nicht möglich