



WASSER-SPORT-VEREIN DÜSSELDORF
Rudergesellschaft von 1893 e.V.

Schnupperkurs Erwachsene 2023

Rudern lernen am WSVD! Schnupperkurs für Erwachsene

**Dienstag, 14. März, Donnerstag 16. März 18.00 Uhr:
Einführung und Vorbesprechung**

Kurstermine ab 21. März:

**Dienstag und Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr,
Samstag 10.00 Uhr nach Absprache**

**Der Kurs endet am Samstag, 29. April um 10.00 Uhr
mit einer Abschlussfahrt auf dem Rhein***

Anfänger:Innen lernen das Rudern in sechs Wochen gemeinsam in Mannschaftsbooten auf ruhigem Wasser durch qualifizierte Übungsleiter:Innen. Die Boote stellt der Verein, Sie müssen nur schwimmen können. Sie lernen die Grundzüge des Ruderns, unseren Verein und das Rudern auf dem Rhein* kennen. Nach Abschluss des Schnupperkurses bilden wir Sie als Mitglied natürlich weiter aus.

Wiedereinsteiger:Innen aus dem Breitensport oder Schulrudern können gerne ebenfalls an dem Kurs teilnehmen.

Ehemalige **Rennruder:Innen** können sich an diesen Terminen über den Verein, das Rudern auf dem Rhein und über das Training unserer aktiven Mastersgruppe informieren.

Treffpunkt ist die Bootshalle des WSVD unterhalb der Terrasse vom „Haus am Rhein“, Rotterdamer Str. 40. Bitte bereits zur ersten Stunde Sportbekleidung und Turnschuhe mitbringen.

Die Gebühr für diesen Kurs beträgt 90 €

Diese bitte nach Vorbesprechung und Anmeldung auf das Konto des WSVD überweisen.

Anmeldungen und Fragen bitte per E-Mail an thiele@wsvd.de

**sofern Bedingungen und Ausbildung dies zulassen.*

