



WASSER-SPORT-VEREIN DÜSSELDORF
Rudergesellschaft von 1893 e.V.

Ruderzeiten Sommer 2020

Termin	Angebot	Kontakt
Montag		
Absprache ca. 16.00 Uhr	Rudern auf dem Rhein (sportlich) (Steuerausbildung nach Absprache)	Thomas Kühl
19.00 Uhr	Konditions- u. Krafttraining für Frauen	Thomas Kühl
Dienstag		
18.00 – 20.00 Uhr	Feierabendrudern auf dem Rhein Ruderausbildung und Fortbildung (Technik, Einer, Steuern)	Obleute Melanie Thiele
Mittwoch		
Absprache	Rudern auf dem Rhein (sportlich)	Obleute
Donnerstag		
18.00 – 20.00 Uhr	Feierabendrudern auf dem Rhein Ruderausbildung und Fortbildung (Technik, Steuern auf dem Rhein)	Obleute Markus Götz
Freitag		
Absprache ca. 16.00 Uhr	Rudern auf dem Rhein (sportlich) (Steuerausbildung nach Absprache)	Thomas Kühl
Samstag		
11.00 Uhr	Allgemeines Rudern auf dem Rhein (Steuerausbildung nach Absprache)	Obleute
Sonntag		
Absprache	Rudern auf dem Rhein	Obleute

Coronaschutz: bitte beachtet die Regeln zum Cononaschutz, damit wir alle Gesund bleiben und auch die nächsten Wochen noch rudern können.

Schnupperkurs: Im August können Di. und Do. um 18.00 Uhr interessierte mit Vorkenntnissen (Wiedereinsteiger/Innen) einen Schnupperkurs am WSVD machen. Anfängerkurse können wir hoffentlich 2021 wieder anbieten.

Steuerausbildung: Ausbilden dürfen alle, die die jeweilige Steuerklasse haben. Prüfen dürfen alle mit Steuerklasse 1.

Masterstraining: Ihr seid ehemalige Rennruderer/innen oder ihr wollt ernsthaft an eurer Technik zu arbeiten, regelmäßig trainieren, an Regatten teilnehmen? Sprecht uns einfach an.

