



Bitte nutzt für euer individuelles Training freie Zeiten, damit nicht zu voll wird.

Wochentag	Uhrzeit	Ruderbecken	Kraftraum	Ergoraum / Gymnastik	Roter Salon / Bootshalle / Ergo
Montag	18.00 - 19.00	Montagsgruppe	Montagsgruppe	Montagsgruppe	Montagsgruppe
	19.00 -20.00		Montagsgruppe		
Dienstag	16.00 - 17.30	Kinder	Kinder	Kinder	Kinder
	17.00 - 18.30	Junior*Innen	Junior*Innen	Junior*Innen	Junior*Innen
	18.30 - 20.00	Erwachsene	Erwachsene	Erwachsene	Erwachsene
Mittwoch	16.00 - 17.30	Kinder	Kinder	Kinder	Kinder
	17.00 - 18.30	Junior*Innen	Junior*Innen	Junior*Innen	Junior*Innen
	19.00 - 20.00		Thomas Kühl Frauen	Thomas Kühl Frauen	
Donnerstag	20.00 - 21.30		Yachtabteilung	Yachtabteilung	
	16.00 - 17.30	Kinder	Kinder	Kinder	Kinder
	17.00 - 18.30	Junior*Innen	Junior*Innen	Junior*Innen	Junior*Innen
	18.30 - 20.00	Erwachsene	Erwachsene	Erwachsene	Erwachsene
Freitag	16.00 - 17.30	Kinder	Kinder	Kinder	Kinder
	17.00 - 18.30	Junior*Innen	Junior*Innen	Junior*Innen	Junior*Innen
Samstag	9.00 - 13.00	Kinder / Jun.	Kinder / Jun.	Kinder / Jun.	Kinder / Jun.
	14.30 - 16.00	Masters	Masters	Masters	Masters
Sonntag	9.00 - 11.00	Junior*Innen	Junior*Innen	Junior*Innen	Junior*Innen
	11.00 - 12.30	Masters	Masters	Masters	Masters

Samstags und Sonntags sind die Räume nur bei schlechtem Wetter belegt, ansonsten findet das Training im Hafen statt.

	Räume sind ausschließlich für die genannten Gruppen reserviert
	Bitte auf Trainingsgruppen Rücksicht nehmen