



WASSER-SPORT-VEREIN DÜSSELDORF
Rudergesellschaft von 1893 e.V.

Sport- und Trainingsbetrieb des WSVD

Düsseldorf, 02.11.2020

Die aktuelle **Coronaschutzverordnung** NRW, gültig ab 02.11.2020 schränkt den Sportbetrieb erheblich ein. Zulässig ist nur noch: Individualsport allein, zu zweit oder ausschließlich mit Personen des eigenen Hausstandes außerhalb (!!) geschlossener Räumlichkeiten von Sportanlagen.

Daher wird das Vereinsleben im WSVD wie folgt gestaltet.

- Das Kinder- und Juniorinnen- und Juniorentraining wird eingestellt, da eine Betreuung nicht erlaubt ist.
- Jegliches Training in den Räumlichkeiten des WSVD ist untersagt.

- Individualsport - Rudern
 - In folgenden Bootsklassen dürfen Erwachsene rudern:
 - 1x unter der Maßgabe des Vorliegens der erforderlichen Ruderklasse,
 - wer die Ruderklasse 3 oder 2 besitzt, darf selbständig einen Einer rudern, allerdings nur innerhalb der Hafemole am WSVD, Erfahrung im Einer wird vorausgesetzt.
 - Zweier (2x/2-, unterbesetzter Dreier) aus zwei verschiedenen häuslichen Gemeinschaften auf eigenes Risiko. Bei Personen ausschließlich aus dem eigenen Hausstand sind auch Dreier und Vierer erlaubt.
 - Die Nutzung der Gig-2x ist vorher per mail anzumelden: kuehl@wsvd.de.
 - Skullgriffe werden nach der Nutzung mit entsprechendem Mittel behandelt.
- Individualsport - Ergometer
 - Das Ergometerrudern im Freien ist erlaubt. Innerhalb des Gebäudes ist das Ergometerrudern untersagt
 - Es können maximal zwei Personen gleichzeitig trainieren.
 - Zwischen den Geräten muss ein Mindestabstand von 2m bestehen.
 - Die Ergometer sind nach dem Rudern mit Desinfektionsmittel oder Seifenlauge zu reinigen: Insbesondere Handgriff, Rollsitze und Rollschienen. Und anschließend natürlich Hände gründlich mit Seife waschen.

- Leistungssport
 - Das Training am Landesleistungszentrum ist nach Maßgabe des Landestrainers für die Kaderstufen OK, PK, EK, NK1, NK2 erlaubt.

Allgemein

- Rückverfolgbarkeit
 - Jede Ruderfahrt ist bei Fahrtbeginn in efa einzutragen.
 - Ergometernutzerinnen und -nutzer haben sich in die ausgelegten Listen mit Datum, Name und Zeitraum der Anwesenheit einzutragen, alternativ in efa.





WASSER-SPORT-VEREIN DÜSSELDORF
Rudergesellschaft von 1893 e.V.

- Infektionsschutz
 - Der Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten.
 - Ein Mund-Nasen-Schutz muss getragen werden.
 - Umkleiden, Toiletten und Duschen können einzeln genutzt werden. Es wird empfohlen, weiterhin bereits in Trainingskleidung zu erscheinen und zu Hause zu duschen.
 - Händewaschen ist stets obligatorisch
- Bei Krankheitssymptomen darf das Vereinsgelände nicht betreten werden. Bei positivem Test ist der Vorstand sowie der/die Mittrainierende umgehend zu informieren.

Diese Regeln treten am 02.11.2020 in Kraft und gelten bis auf Widerruf.

Der Vorstand, 02.11.2020

