



WASSER-SPORT-VEREIN DÜSSELDORF

Rudergesellschaft von 1893 e.V.

- Während des Trainings so viel wie möglich lüften, d.h. mindestens zwei Fenster und/oder Türen auf.
- Ergometer
  - Es ist stets ein Abstand von 2 m zwischen den Geräten einzuhalten.
  - Im Ergometerraum dürfen max. 2 Personen gleichzeitig trainieren. Ergometertraining soll möglichst im Freien oder bei offenen Türen in der Bootshalle / Roter Salon erfolgen.
  - Die Ergometer sind nach dem Rudern mit Desinfektionsmittel oder Seifenlauge zu reinigen: Insbesondere Handgriff, Rollsitze und Rollschienen. Und anschließend natürlich Hände gründlich mit Seife waschen.
- Feiern
  - Die Nutzung des Clubraums muss vom Vorstand genehmigt werden. Feste sind nur bei herausragenden Ereignissen mit max. 50 Teilnehmer\*innen erlaubt (siehe § 13, Abs. 5 der Coronaschutzverordnung).
  - Sämtliche Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben sich in Listen mit Name und Zeitraum einzutragen. Nicht-Vereinsmitglieder zusätzlich mit Adresse und Telefonnummer.

### Allgemein

- Sportlerinnen/Sportler, Betreuerinnen/Betreuer und Besucherinnen/Besucher dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen das Vereinsgelände nicht betreten. Treten Symptome auf, sind der Vorstand sowie die Trainingsgruppe oder andere Kontakte umgehend zu informieren.
- Händewaschen ist stets obligatorisch.

Zum Schluss nochmals die eindringliche Bitte an alle, die Abstandvorgaben und die Hygienevorschriften innerhalb des Clubs einzuhalten.

Diese Regeln treten am 20.06.2020 in Kraft und gelten bis auf Widerruf.

Der Vorstand, 17.06.2020

