

Auf dem Weg zum guten Rudern – Die Bausteine Deiner Ruderausbildung

Diese Module sind verbindlich.

Schnupperkurs April, Juni,....	Basiswissen Steuern und Bootskunde mit Holger Geister und Melanie Thiele Termin: 2018 geplant	Schnuppertag Handsteuern Im Medien Hafen mit Holger Geister und Melanie Thiele Termin: 2018 geplant
--	---	--



Jeder, wie er kann und möchte

Praxis, Praxis, Praxis: Rudern auf dem Rhein	Rudern auf dem Rhein	
Rudern im Einer Im Hülstrung Hafen	Kennenlernen Riemenrudern: im Ruderbecken	Riemenrudern im Medien Hafen
Rudern im Einer Einer-Wochenende auf dem Sandhofsee in Neuss	Im Training bleiben: Rudern im Ruderkasten und auf dem Ergometer	
Auf dem Trockenen: Rudern im Ruderkasten und auf dem Ergometer	Diverse Fortbildungen: Rudern als Gesundheitssport, Ausbildung zum Übungsleiter, Trainer oder Bootswart; Wanderfahrt Theorie; Rudern im Winter; Erste Hilfe auf dem Wasser,...	
Handsteuern auf dem Rhein Für Ruderer mit abgeschlossenem Basiskurs		



Informationen zu einzelnen Veranstaltungen werden per E-Mail geschickt und stehen im WSVD-Newsletter.. Bitte stelle sicher, dass wir Deine E-Mailadresse kennen!