

Trainingsplan Kinder, Junior/innen

Winterhalbjahr 2016/17

gültig ab 09.01.2017

Termin/Ort	Trainingszeit	Trainer/ÜL
Montag		
Dienstag		
14.00 Uhr WSVD	Schulrudern Anne-Frank-Realschule	Küpper-Tetzel
16.00 Uhr WSVD	Training Kinder Training Junioren/innen A/B	A. Brouwers M. Thiele D. Bode
Mittwoch		
14.15 Uhr WSVD	Schulrudern Max-Planck-Gymnasium	M. Tillmanns A. Brouwers
16.00 Uhr WSVD	Training Kinder Training Junioren/innen A/B	A. Brouwers M. Lenz
Donnerstag		
16.00 Uhr WSVD	Training Kinder Training Junioren/innen A/B	A. Brouwers M. Thiele M. Lenz
Freitag		
16.00 Uhr WSVD 18.00 Uhr Halle	Training Kinder Konditionstraining in der Halle JM/F A/B, SM/F ab Jahrgang 2003	A. Brouwers M. Lenz DYC D. Burski
Samstag		
9.00 Uhr Hafen	Rudern Hafen (Abfahrt 8.45 Uhr WSVD) Junioren/innen A/B, (nach Absprache Kinder Jg 2003) Leistungssport, 2. WK,	D. Bode D. Burski
13.00 Uhr Hafen	Nach Absprache 2. Einheit Junioren/innen A/B, Leistungssport,	D. Bode
10.45 WSVD	Kindertraining Rudern Hafen (Abfahrt 10.45 Uhr WSVD)	A. Brouwers (M. Lenz)
Sonntag		
11.00 Uhr Hafen	Rudern Hafen (Treffpunkt Hafen) Junioren/innen A/B, Kinder nach Absprache (keine Abfahrt vom WSVD!)	D. Burski M. Lenz